

2020

DIE AUSZEIT

**WIE
WILLST
DU
LEBEN?**

www.make-YOUR-life-happen.de



BILANZ ZIEHEN
Woher kommst Du?

STANDORTBESTIMMUNG
Wo stehst Du?

VISION FÜR DEIN LEBEN
Wohin willst Du gehen?

Herzlich willkommen

In unseren 20 Jahren als Business Coaches haben wir unzählige Male erfahren, wie schnell Menschen Großes bewegen und wie aus einer einfachen Frage eine kraftvolle Vision wird: Wie willst Du leben?

Dich zu unterstützen, eine ganz persönliche Antwort auf diese Frage zu finden und zu schauen, was Du brauchst, um diesen Weg zu gehen, ist mehr als unser Beruf. Es ist das, was wir zu tun lieben. Und so ist DIE AUSZEIT ein echtes Herzensprojekt.

DIE AUSZEIT kombiniert die professionelle Begleitung zweier erfahrener Coaches der BCA Business Coaching Akademie mit einer inspirierenden Pause vom Alltag an wunderbaren Orten.

Du bist ein neugieriger Mensch, der sein Leben gestalten und genießen möchte? Dann wage es – Wege entstehen dadurch, dass man sie geht!

Wir freuen uns auf Dich!

Herzlichst, Deine Martina Martin und
Deine Bettina Seidel-Whitelaw

DIE AUSZEIT

Einstimmung	5
Der Ablauf	6
Die Coaches	8
Die Teilnehmer	14
Kontakt und Anmeldung	16

Einstimmung

DIE AUSZEIT ist eine einzigartige Möglichkeit, Dir eine Pause vom Alltag zu nehmen, innezuhalten, die eigene (Führungs-)Identität zu erkunden und Deine persönlichen Antworten auf die wichtigen Fragen zu finden: Woher komme ich? Wo stehe ich? Wohin will ich gehen?

In wunderbarer Umgebung widmest Du Dich fünf Tage ganz Dir selbst und Deinen Lebensplänen. Unterstützt von zwei erfahrenen Coaches reflektierst Du Dich, Deine Wünsche und Dein Leben und richtest es bewusst für die Zukunft aus.

Entschleunige mitten in der Natur, trete einen Schritt zurück, werde Dir Deiner inneren Quellen und Stärken bewusst. Und dann finde Klarheit und stelle kraftvoll die Weichen für Deine weitere Ausrichtung.

Lass Dich inspirieren durch die Arbeit mit den Coaches und den Austausch mit den anderen Teilnehmern und ihren vielfältigen Lebensentwürfen. Sei dabei und freue Dich auf inspirierende, kraftvolle, bewegende und humorvolle Tage!

Der Ablauf

Für DIE AUSZEIT haben unsere Coaches eine besondere Auswahl aus systemischen Coaching-Methoden, kraftvollen Übungen, persönlichem Feedback und Austausch in Kleingruppen für Dich vorbereitet. Außerdem bekommst Du zwischendrin ein Einzelcoaching.

Das Programm haben wir auf die Vor- und Nachmittage verteilt. Unsere Coaches sind den ganzen Tag für Dich da. Zudem gibt es ein gemeinsames Mittag- und Abendessen.



MITTWOCH	Auftakt
früher Nachmittag	Individuelle Anreise Kennenlernen und Auftakt Gemeinsamer Ausklang des Tages

DONNERSTAG	Bilanz ziehen und Standortbestimmung
	Verschiedene Übungen, Offenes Coaching, Feedback in Kleingruppen

FREITAG	Wünsche und Sehnsüchte erkennen, Zielfindung und Visionsentwicklung
	Verschiedene Übungen, Offenes Coaching, Feedback in Kleingruppen

SAMSTAG	Weichen stellen und Hindernisse aus dem Weg räumen
	Verschiedene Übungen, Offenes Coaching, Feedback in Kleingruppen

SONNTAG	Das Erarbeitete und Erlebte verankern, Abschluss und Verabschiedung
	Gemeinsames Mittagessen
früher Nachmittag	Individuelle Abreise

Die Coaches

Zwei erfahrene Coaches begleiten Dich durch DIE AUSZEIT. Mit Kompetenz, Leidenschaft und viel Humor führen Sie Dich durch die Tage und sind auch zwischen den Programmteilen für Dich da. Alle unsere Coaches der BCA Business Coaching Akademie sind Experten für Veränderungsprozesse und Persönlichkeitsentwicklung.

Mit ihrer Unterstützung erkennst Du in sehr kurzer Zeit Deine persönlichen Wünsche und Ziele sowie das, was es braucht, um diese Wirklichkeit werden zu lassen.

Weitere Informationen zu den einzelnen Coaches findest Du im jeweiligen Profil.



„Wer immer das tut,
was er schon kann,
bleibt immer das,
was er schon ist.“

HENRY FORD

TrainerCoach

Carsten Dudas

Als Coach und Trainer berate und coache ich seit einigen Jahren Unternehmen im Fachbereich Human Resources. Meine Erfahrungen aus den erlebten Situationen im Unternehmensalltag, diversen Verhandlungssituationen im nationalen und internationalen Umfeld, bieten für meine Kunden in der Praxis eine gute Reflexionsfläche. Gern bin ich Sparringspartner auf Augenhöhe. Coaching beginnt für mich mit einem klaren Zielbild, gegenseitigem Vertrauen im Coachingprozess und dem gemeinsamen Finden von Antworten auf Fragen oder Herausforderungen.



„Wer sich bewegt,
bewegt was!“

FREI NACH ROBERT LERCH

Gründerin und
Geschäftsführerin
BCA Business Coaching
Akademie

Bettina Seidel-Whitelaw

Seit 20 Jahren unterstütze ich Menschen und Unternehmen, erfolgreich neue Wege zu gehen. Als erfahrene Beobachterin erkenne ich schnell, was Menschen bewegt, worum es wirklich geht und welche Dynamiken hilfreich oder bremsend für ein Ziel, ein Team oder einen Prozess sind. Als Feedback-Profi kommuniziere ich offen und klar auf liebevoll-direkt konfrontierende Art und Weise. Ich gehe gern kraftvoll, undogmatisch und mit Lebensfreude vor und begegne Menschen stets auf Augenhöhe, verbindlich und vorurteilsfrei.



„Bunt ist meine
Lieblingsfarbe“

WALTER GROPIUS

TrainerCoach

Natalie Katia Greve

Potenziale und Ressourcen zu aktivieren, die Menschen derzeit nicht nutzen, ist eine meiner großen Leidenschaften. Als Coach und Trainerin arbeite ich zu jedem Zeitpunkt ziel- und lösungsorientiert, mit einem klaren Blick für das Wesentliche und worum es wirklich geht. In einem vertrauensvollen Rahmen helfe ich, auch schwierige Themen mit der nötigen Tiefe und auch mit Leichtigkeit zu bewegen. Flexibel folge ich dem Prozess, so dass sich alles zeigen kann, was wichtig ist, denn so kann nachhaltige Veränderung gelingen. Respekt, Transparenz und eine Prise Humor bilden für mich die Basis einer guten Zusammenarbeit.



„Die Lösung ist oft einfach. Man muss sie nur finden.“

FREI NACH ALEXANDER SOLSCHENIZYN

Gründerin und
Geschäftsführerin
BCA Business Coaching
Akademie

Martina Martin

Menschen und Unternehmen in ihrer Entwicklung voran zu bringen, ist eine große Passion von mir. Seit 20 Jahren unterstütze ich in Einzel- oder Gruppenprozessen Menschen darin, ihre Ziele zu erreichen und Veränderungen nachhaltig möglich zu machen. Dabei richte ich mein Augenmerk auf wiederkehrende Muster und spreche Dinge schnell, klar, offen und auf den Punkt aus. Meine Arbeitsweise ist stets transparent, systemisch, lösungs- und zielorientiert. Menschen begegne ich gern auf Augenhöhe und mit Wertschätzung.



„Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer.“

LUCIUS SENECA

TrainerCoach

Christiane Hollstein

Seit einigen Jahren nutze ich gezielt meine eigene Erfahrung und Expertise, um als Coach oder Trainer Führungskräfte und Projektmanager zu unterstützen, im multikulturellen Umfeld adäquat zu kommunizieren und Projekte erfolgreich zu steuern. Viele Fragestellungen in Veränderungsprozessen kenne ich persönlich sehr gut aus meiner langjährigen Leitungsfunktion in einem internationalen Konzern und unterstütze darin, in kurzer Zeit konkrete und individuelle Lösungen zu finden.

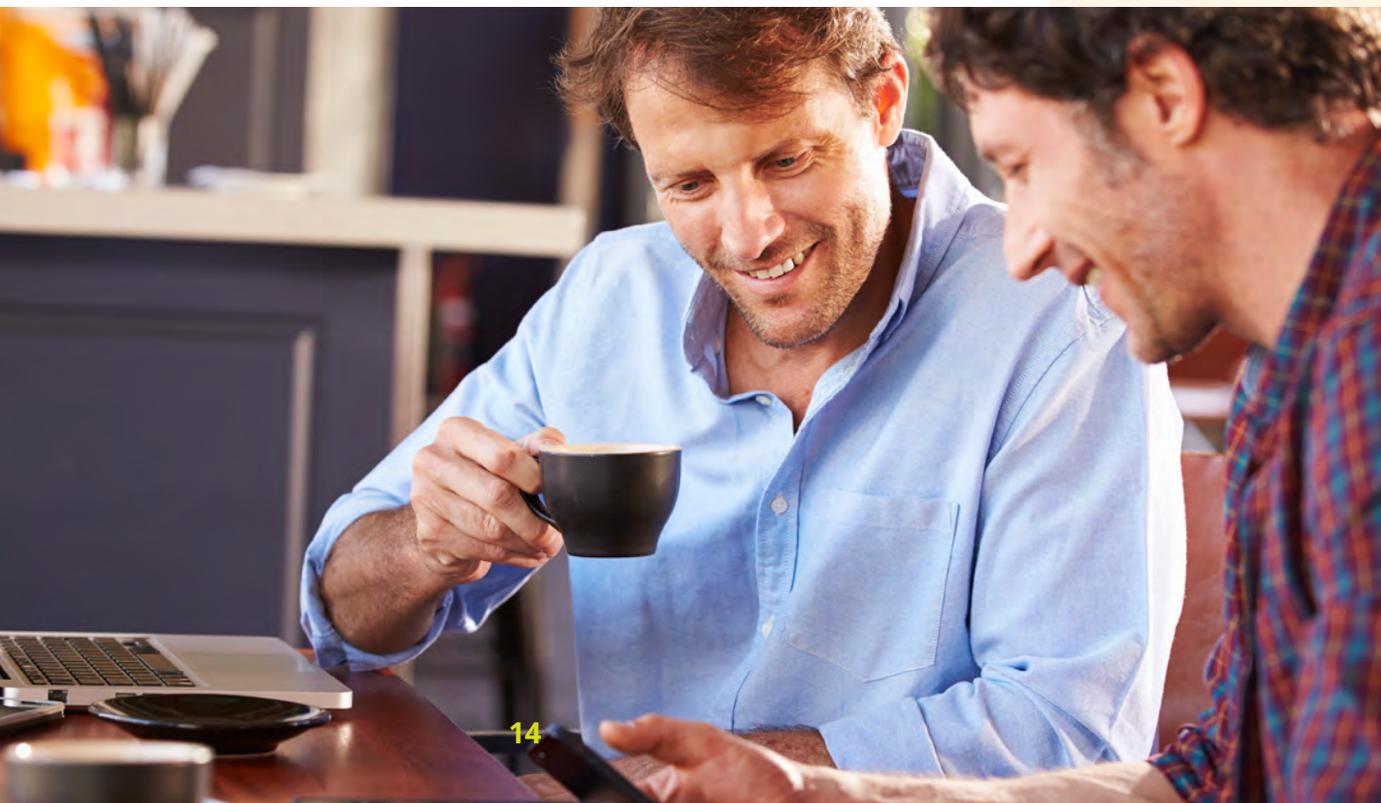


Die Teilnehmer

DIE AUSZEIT ist perfekt für Menschen ab Mitte 30, die Lust oder das dringende Bedürfnis haben, sich mit sich und ihren Lebenswünschen auseinanderzusetzen.

Du möchtest Dein Leben bewusst gestalten und Dich kraftvoll aufstellen, um diesen Weg auch zu gehen? Du möchtest Dir eine bewusste Pause vom Alltag gönnen, und hast Lust, Dich selbst zu reflektieren, persönliches Feedback zu bekommen und Dich darauf einzulassen, was alles möglich ist? Dann ist DIE AUSZEIT genau richtig für Dich.

Wir freuen uns riesig, dass Frauen und Männer gleichermaßen DIE AUSZEIT für sich nutzen, um sich ihren Lebensplänen zu widmen.



Kontakt und Anmeldung

Du hast noch Fragen oder möchtest Dich gleich anmelden?

Dann rufe uns einfach an, schicke eine E-Mail an kontakt@make-YOUR-life-happen.de oder nutze die Möglichkeiten auf unserer Website

www.make-YOUR-life-happen.de

Wir freuen uns auf Dich!

DIE AUSZEIT ist ein Produkt der BCA Business Coaching Akademie GmbH & Co. KG



BCA Business Coaching Akademie GmbH & Co. KG

Geschäftsführung: Bettina Seidel-Whitelaw, Martina Martin

Hauptsitz: Wandsbeker Zollstraße 5a, 22041 Hamburg

Amtsgericht Registergericht Hamburg, HRA 121504

T 040 / 689177990, F 040 / 6891779913

Zweigniederlassung: Geniner Straße 120, 23560 Lübeck

0451 / 4007789, F 0451 / 4007784

kontakt@coaching-im-business.de

www.coaching-im-business.de

Bankverbindung: Hamburger Sparkasse, BIC: HASPDEHHXXX,

IBAN: DE83 2005 0550 1396 1347 67, USt-IdNr.: DE312083146,

Steuer-Nr.: 44/605/00805

Persönlich haftende Gesellschafterin: BCA Business Coaching Akademie

Management GmbH, Amtsgericht Registergericht Hamburg, HRB 145849

Geschäftsführung: Bettina Seidel-Whitelaw, Martina Martin